



الهيئة القومية لضمان
جودة التعليم والاعتماد
قطاع التعليم العالي

توصيف مقرر تحكيم رياضة التخصّص (2026/2025)

1. معلومات أساسية: Basic Information

الإعداد المهاري والخططي في رياضة التخصّص				اسم المقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
802 م. ف				كود/رمز المقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
--				القسم/الأقسام العلمية المشاركة في تدريس المقرر
إجمالي	أخرى (تحدد)	عملي	نظري	عدد الساعات / النقاط المعتمدة للمقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
3	-	2	1	
اجباري				نوع المقرر
الفرقة الرابعة				الفرقة الدراسية / المستوى الدراسي الذي يقدم فيه المقرر
المنازلات والرياضات الفردية				البرنامج الأكاديمي
كلية علوم الرياضة				الكلية/المعهد
جامعة المنيا				الجامعة/الأكاديمية
أ. د/ أشرف مسعد ابراهيم				اسم منسق المقرر
2025/9/1م				تاريخ اعتماد توصيف المقرر
مجلس قسم المنازلات والرياضات الفردية				جهة اعتماد توصيف المقرر (يرفق قرار/محضر مجلس القسم /الأقسام/ الجهة المختصة/....)

2. الوصف العام للمقرر Course overview

يهدف هذا المقرر إلى إعداد دارس مؤهل علمياً وعملياً لممارسة التحكيم في رياضات المنازلات المختلفة وفق القوانين واللوائح المعتمدة للاتحادات الدولية والمحلية والأسس العامة للتحكيم الرياضي والإطار القانوني والتنظيمي لإدارة المنافسات وأدوار ومسؤوليات هيئة التحكيم وإجراءات إدارة النزال قبل وأثناء وبعد المنافسة. كما يشمل المقرر دراسة نظم



احتساب النقاط وتطبيق العقوبات والجزاءات ومعايير السلامة وحماية اللاعبين وأخلاقيات التحكم والسلوك المهني. ويركز الجانب التطبيقي على تنمية مهارات الملاحظة الدقيقة واتخاذ القرار السريع والعدل تحت الضغط وتحليل المواقف التحكيمية المختلفة، إلى جانب التدريب العملي الميداني واستخدام التقنيات الحديثة الداعمة للتحكيم عند الاقتضاء بما يضمن العدالة والنزاهة وسير المنافسات بكفاءة عالية.

3. نواتج التعلم للمقرر: Course Learning Outcomes

اتساق نواتج التعلم للمقرر مع مخرجات البرنامج (المعايير المتبناة)

نواتج التعلم للمقرر عند الانتهاء من المقرر سيكون الطالب قادراً على:		مخرجات البرنامج / المعايير الأكاديمية المتبناة (التي يحققها المقرر تبعاً للمصفوفة في توصيف البرنامج)	
النص	الكود	النص	الكود
ان يشرح المعارف والمعلومات المرتبطة بالعلوم الأساسية والإنسانية ذات الصلة بالتدريب الرياضي .	1/1/2	معارف ومعلومات العلوم الأساسية والإنسانية المرتبطة بالتدريب الرياضي.	1/2
ان يُشخص ويُتابع الحركة الرياضية بهدف تعزيز التعلم وتحسين الأداء في مجال الرياضة التخصصية .	1/4/2	كيفية توصيف وتشخيص ومتابعة الحركة لتعزيز التعلم والأداء على مستوى المنافسة في مجال الرياضة التخصصية.	4/2
ان يطبق أساليب القياس والتقييم المختلفة للأداء الرياضي التخصصي .	1/6/2	أساليب القياس والتقييم المختلفة للأداء الرياضي التخصصي.	6/2
ان يوظف الإمكانيات الرياضية (الأدوات - الأجهزة - الملاعب - الصالات - حمامات السباحة) وفق متطلبات الرياضة التخصصية .	1/8/2	طرق استخدام الإمكانيات الرياضية (الأدوات والأجهزة الرياضية - ملاعب - صالات تدريب - حمامات سباحة) وفقاً للرياضة التخصصية.	8/2
ان يُطبق قواعد إدارة وتنظيم المسابقات الرياضية وأساليب المشاركة فيها .	1/9/2	قواعد إدارة وتنظيم المسابقات الرياضية وأساليب المشاركة فيها.	9/2
ان يستخدم أساليب التقييم كمدخل لتحسين العملية التدريبية .	1/5/3	استخدام أساليب التقييم بوصفه مدخلاً لتحسين العملية التدريبية.	5/3
ان يُدير البيئة التدريبية ويقودها بما يسهم في الارتقاء بالأداء في الرياضة التخصصية.	1/6/3	إدارة البيئة التدريبية وقيادتها للارتقاء بالرياضة التخصصية.	6/3
ان يُحلل السلوك الرياضي ويحدد عوامل الأمن والسلامة في بيئة التدريب الرياضي .	1/1/4	تحليل السلوك الرياضي وتحديد عوامل الأمن والسلامة لبيئة التدريب الرياضي.	1/4
ان يختار أسلوب التقييم المناسب لمراحل وفترات التدريب المختلفة .	1/2/4	اختيار أسلوب التقييم الذي يتناسب مع مراحل وفترات التدريب.	2/4
ان يُحلل المستويات الرياضية للبيئة التنافسية لتقويم الأهداف التدريبية المنشودة.	1/4/4	تحليل المستويات الرياضية للبيئة التنافسية لتقويم الأهداف المنشودة.	4/4
ان يستخدم استراتيجيات التعلم الذاتي (البحث - القراءة - التعلم الإلكتروني) بكفاءة.	1/6/5	ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي في المجال الرياضي وفي الحياة بصفة عامة.	6/5

4. طرق التعليم والتعلم: Teaching and Learning Methods

1. المحاضرة Lecture

2. المناقشة Discussion
3. العصف الذهني Brainstorming
4. حل المشكلات Problem Solving
5. التعلم الإلكتروني E-Learning
6. التطبيقات العملية Practical Training
7. الأبحاث المكتبية Library Research
- الجدول الدراسي للمقرر:**

عدد ساعات التعلم المتوقعة				إجمالي عدد الساعات الأسبوعية	المحتوى العلمي للمقرر (موضوعات المقرر)			رقم الاسبوع الدراسي
أخرى	تعلم ذاتي (مهام/ تكليفات/ مشاريع/)	تدريب (عملي/أكاديمي/.....)	تدريس نظري (محاضرات/ مجموعات مناقشة/.....)		نظري	عملي كونغ فو-كاراتيه- تايكونديو- ملاكمة- مصارعة- جودو- سلاح	عملي رفع أثقال	
-	-	2	1	3	مقدمة + منطقة المنافسات	التعرف على بيئة المنافسة في جميع الرياضات	قواعد السلامة ومكان الرفع	1
-	-	2	1	3	الملابس الرسمية ومعدات الحماية	تميز الزي والمعدات في الكاراتيه والتايكونديو والجودو	القبضة الصحيحة وملابس الرفع	2
-	-	2	1	3	تنظيم المنافسات	محاكاة تنظيم مباريات	أساسيات تنظيم محاولات الرفع	3
-	-	2	1	3	طاقم الحكام والسلطات	تحديد أدوار الحكام في المنافسات	دور الحكم في احتساب المحاولة	4
-	-	2	1	3	زمن المباريات + بدء وانتهاء المباراة	تطبيق إدارة الزمن في النزال	إدارة زمن المحاولة	5
-	-	2	1	3	تسجيل النقاط	تطبيق تسجيل النقاط في جميع الرياضات	احتساب النجاح والفشل	6
-	-	2	1	3	الأفعال الممنوعة	تطبيق المخالفات في المنافسات	الأخطاء الفنية في الرفع	7
-	-	2	1	3	التحذيرات والجزاءات	تطبيق الإنذارات والعقوبات	تطبيق جزاءات المحاولات	8
-	-	2	1	3	الإصابات والحوادث	إدارة الإصابات أثناء المنافسة	السلامة أثناء الرفع	9
-	-	2	1	3	معايير إصدار القرار	اتخاذ القرار التحكيمي	تقييم نجاح الرفع	10
-	-	2	1	3	الاعتراضات الرسمية	محاكاة الاعتراض في المباريات	مراجعة قرار الحكم	11
-	-	2	1	3	طلب مراجعة الفيديو	Video Replay في المنافسات	مراجعة الرفع بالفيديو	12
-	-	2	1	3	المصطلحات + إشارات الحكام	تطبيق الإشارات في الكاراتيه والتايكونديو	إشارات الحكم الدولية	13

عدد ساعات التعلم المتوقعة				إجمالي عدد الساعات الأسبوعية	المحتوى العلمي للمقرر (موضوعات المقرر)			رقم الاسبوع الدراسي
أخرى	تعليم ذاتي (مهام/ تكليفات/ مشاريع)	تدريب (عملي/إكلينيكي/.....)	تدريس نظري (محاضرات/ مجموعات مناقشة/.....)		عملي	نظري	عملية	
-	-	2	1	3	رفع أثقال	كونغ فو-كاراتيه- تايكوندو- ملاكمة- مصارعة- جودو- سلاح	المراحل والأعمار والموازن	14
-	-	2	1	3	تحكيم بطولة مصغرة نهائية	تحكيم مباراة كاملة ونهاية المنافسة	صيغة الاعتراض الرسمي + معايير الفوز	15

5. طرق تقييم الطلاب: Student Assessment Methods

م	طرق التقييم *	توقيت التقييم المتوقع (رقم الاسبوع الدراسي)	درجات التقييم	النسبة المئوية من إجمالي درجة المقرر
1	امتحان 1 عملي (أعمال سنة)	6	10	10%
2	امتحان 2 تحريري (أعمال سنة)	12	10	10%
3	تكليفات / مشروع / ملف الإنجاز / كتيب الأنشطة	خلال الفصل الدراسي	10	10%
4	امتحان نهائي عملي	16	30	30%
5	امتحان نهائي تحريري	17	40	40%

6. مصادر التعلم والتسهيلات الداعمة:

الكتاب الإلكتروني	المرجع الأساسي للمقرر (لابد من كتابة البيانات كاملة وفقا لطريقة توثيق علمي)	المراجع الأخرى
http://courses.minia.edu.eg/home/WeekDetails?C_id=20334%&Week_ID=10		مصادر التعلم (الكتب والمراجع العلمية وغيرها) *
<ul style="list-style-type: none"> - الاتحاد الدولي للمصارعة (UWW – United World Wrestling) : قوانين المصارعة الدولية (الحررة والرومانية) - الاتحاد العالمي للكاراتيه (WKF – World Karate Federation) : قوانين مسابقات الكاراتيه (الكاتا والكوميتيه) - الاتحاد الدولي للووشو (IWUF – International Wushu Federation) : قوانين مسابقات الووشو (التاولو والساندا) - الاتحاد العالمي للتايكوندو (WT – World Taekwondo) : القانون: قوانين وإرشادات مسابقات التايكوندو (الكيروجي واليومزا) - الاتحاد الدولي لرفع الأثقال (IWF – International Weightlifting Federation) : القوانين الفنية وقواعد المنافسات الدولية لرفع الأثقال 		

<ul style="list-style-type: none"> - الاتحاد الدولي للمبارزة (FIE – Fédération Internationale d’Escrime) : قوانين مسابقات سلاح الشيش في المبارزة - الاتحاد الدولي للجودو (IJF – International Judo Federation) قوانين ولوائح رياضة الجودو الدولية 		
<ul style="list-style-type: none"> - https://www.wkf.net - https://beta.iwf.sport/ - https://fie.org/ - https://uww.org - https://www.iwuf.org - https://www.worldtaekwondo.org - https://www.ijf.org - https://orcid.org/signin - https://www.ekb.eg - https://scholar.google.com - https://www.researchgate.net 	المصادر الإلكترونية (لابد من إضافة الروابط)	
<p>https://jsbsh.journals.ekb.eg/contacts?_action=loginForm المجلة العلمية للتربية البدنية وعلوم الرياضة. جامعة حلوان</p> <p>https://sja.journals.ekb.eg/contacts?_action=loginForm مجلة علوم الرياضة. جامعة المنيا</p>	أخرى	
<p>https://courses.minia.edu.eg</p>	المنصة التعليمية (لابد من إضافة الرابط)	
<p>Smart Board /Date Show</p>	الأجهزة	
<p>بساط - علامات لاصقه - اعلام - صافره</p>	المستلزمات	
<ul style="list-style-type: none"> - https://karate-wkf.en.uptodown.com/android - https://www.dartfish.com/?utm_source=chatgpt.com - https://www.kinovea.org/ - https://joinfightcamp.com/ - https://www.trainheroic.com/ - https://www.strong.app/ - https://www.matboss.com/ - https://matops.ai/ 	البرامج الإلكترونية	التجهيزات التعليمية المساندة للتعليم والتعلم *

اسم وتوقيع منسق البرنامج
أ.د / بسمات محمد علي شمس الدين

اسم وتوقيع منسق المقرر
أ.د / أشرف مسعد إبراهيم